

Beeinflussung objektiver und subjektiver Parameter der trockenen, juckenden Kopfhaut durch eine Pflegekombination

Durchgeführt bei SGS INSTITUT FRESENIUS GmbH, Hamburg
unter dermatologischer Aufsicht von Dr. med. Peter Weisenseel, DERMATOLOGIKUM Hamburg

Ziel der Studie

Bewertung der Wirksamkeit der Kombination benevi neutral® Kopf-Lotion und benevi neutral® Shampoo bei Probanden mit trockener und juckender Kopfhaut unter besonderer Berücksichtigung der Hydratation.

Studienkollektiv

32 Probanden

- zwischen 28,7 and 70,0 (Durchschnittsalter 53,0)
- 17 Männer, 15 Frauen

Einschlusskriterien

Trockene, juckende Kopfhaut

Optional fein- bis mittellamellöse Schuppen

Studiendauer

2 Wochen

Methoden

Tägliche Anwendung (abends Kopf-Lotion, morgens Shampoo)

Messung und Erhebung vor Beginn der ersten Produktanwendung (t0) und nach 2 Wochen (t1), jeweils im klimatisierten Raum.

Messung der Hydratation auf der Kopfhaut (t0 und t1)

DermaLab® Pin Probe auf der Kopfhaut. Jeweils 10 Messpunkte/pro Proband und Messzeitpunkt

Erhebung durch Probanden (t0 und t1)

Beurteilung von Juckreiz, Spannungsgefühl, Kribbeln und Brennen auf der Kopfhaut (jeweils Skala 1 bis 10)

Klinische Erhebung (t0 und t1)

Experte beurteilte unter Aufsicht eines Dermatologen visuell das Vorhandensein von Erythemen, Trockenheit und Schuppung der Kopfhaut (jeweils Skala von 0 bis 4)

Ergebnisse

Hydratation

Die Anwendung der beiden Testprodukte Kopf-Lotion und Shampoo führt nach zweiwöchiger Anwendung zu einer deutlichen **Erhöhung der Hydratationswerte von ca. 97 %**, was eine deutliche hydratisierende Wirksamkeit der Testprodukte belegt (Abb.1).

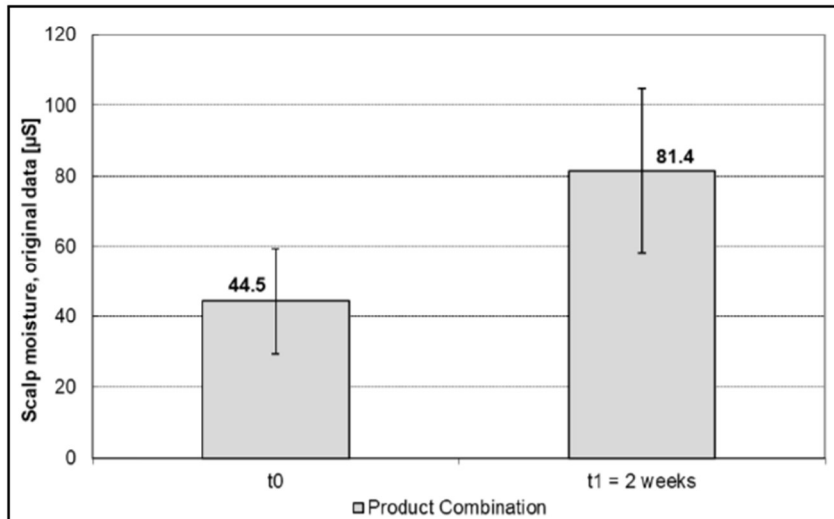


Abb. 1: Innerhalb des Studienzeitraums kam es nach Anwendung der Testprodukte zu einem statistisch signifikanten Anstieg der Kopfhautfeuchtigkeit von $44,5 \pm 15,5 \mu\text{S}$ (t0) auf $81,4 \pm 23,2 \mu\text{S}$ (t1) ($p < 0,0001$).

Erhebung durch Probanden

Die Ergebnisse nach zweiwöchiger Anwendung zeigen eine Wirksamkeit der Testproduktkombination Kopf-Lotion und Shampoo bei den bewerteten Parametern Juckreiz, Spannungsgefühl, Kribbeln und Brennen auf der Kopfhaut (Tab. 1).

Parameter	Self-Grading		
	Mean Scores		Mean Differences
	t0 baseline	t1 after 2 weeks	t1 – t0
Itching	4.31	8.13	3.81
Feeling of tension	5.25	8.56	3.31
Tingling	5.03	8.47	3.44
Burning	6.53	9.34	2.81

Tab. 1: Innerhalb des Studienzeitraums zeigt sich ein statistisch signifikanter Anstieg für alle subjektiv bewerteten Parameter (jeweils $p < 0,0001$). Die subjektive Beurteilung der Probanden erfolgte auf Skalen zwischen 1 und 10 in 1er Schritten (1 am schlechtesten; 10 am besten).

Klinische Erhebung

Die Ergebnisse zeigen nach dem zweiwöchigen Studienzeitraum mit der Testproduktkombination Kopf-Lotion und Shampoo eine signifikante Wirksamkeit für die Parameter Erythem, Trockenheit und Schuppung (Tab. 2).

Parameter	Area 1*			Area 2*		
	Mean Scores		Mean Differences	Mean Scores		Mean Differences
	t0 baseline	t1 after 2 weeks	t1 – t0	t0 baseline	t1 after 2 weeks	t1 – t0
Erythema	0.95	0.73	-0.22	1.34	0.87	-0.47
Dryness	1.64	1.27	-0.38	2.24	1.52	-0.73
Scaling	1.52	1.11	-0.41	2.13	1.37	-0.76

Tab. 2: Innerhalb des Studienzeitraums zeigt sich ein statistisch signifikanter Anstieg für alle bewerteten Parameter (Erythem $p=0,0217$; Trockenheit $p=0,0005$; Schuppung $p=0,0027$). Die klinische Beurteilung erfolgte auf Skalen zwischen 0 und 4 in 0,5er Schritten (0 am besten; 4 am schlechtesten). Area 1: Gesamtbeurteilung, wurde an drei Scheiteln vorgenommen (Mittelscheitel und ein Scheitel über jedem Ohr); Area 2: Bewertung wurde für einen Bereich vorgenommen, der deutlich trocken war und stärker juckte.

Fazit

Die Studie belegt für die Testproduktkombination benevi neutral® Kopf-Lotion und benevi neutral® Shampoo eine deutliche hydratisierende Wirksamkeit nach zweiwöchiger täglicher Anwendung. Die Erhöhung der Hydratationswerte betrug ca. 97 %. Auch bei der klinischen Erhebung (Erythem, Trockenheit, Schuppung) und bei der subjektiven Erhebung durch die Probanden (Juckreiz, Spannungsgefühl, Kribbeln, Brennen) haben sich alle Parameter während der zweiwöchigen Anwendung statistisch signifikant verbessert.